

日	月	火	水	木	金	土						
令和4年 		1  10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	2 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	3 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	4  	5 麻雀クラブ 13:30~16:00	6 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	7 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	8 10:00貯筋体操	9 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00	10 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	11
12 麻雀クラブ 13:30~16:00	13 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	14 10:00貯筋体操 移動売店	15 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	16 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	17 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会	18 						
19 麻雀クラブ 13:30~16:00	20 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	21 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	22 10:00貯筋体操 映画鑑賞会 13:30~15:30 	23 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A(エイツエイツ)クラブ 14:00~	24 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	25						
26 麻雀クラブ 13:30~16:00	27 10:00貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	28 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 環境整備	30 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00								
<p>備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。</p>   ローズガーデン倉敷 												